

## Více, než skvělý Písecký Šplhavec 2011

22.10. se v písecké sokolovně sešli šplhači ke složení generální zkoušky na letošní mistrovství republiky. Poté, co organizátoři připravili perfektní soutěžní podmínky včetně výborného lana a většina závodníků si přivezla životní formu, závod se proměnil v nebývalou oslavu šplhačského sportu. Takovou smršť osobních rekordů na medailových pozicích snad nikdo z účastníků na žádném závodě nepamatuje. A aby ne, vždyť Písecký Šplhavec letos slaví jubileum. Je to právě 10 let, co se velká cena v Písku konala poprvé. V kategorii mužů tehdy vybojoval Jan Neubert historicky první vítězství pro pražskou Palestru průlomový časem 9,98s. Po deseti letech se události zopakovaly, jen účastníci se vystřídali a výsledný čas, ač měřeno okem zasvěceného pozorovatele pokusy vypadaly navlas stejně, elektronická časomíra ohodnotila značně odlišnými čísly.

Ale popořadě.

V kategorii žen šplhala Monika Böhmová sama. Soupeřky asi tušily, že dnes nemá smysl se Monice stavět do cesty, rozburácená, všechny by je smetla. V prvních dvou kolech nastřelila solidní časy 6,77 a 6,76 a po odpočinku vynecháním třetího kola zlomila všechny ženské historické tabulky časem 6,37! Gratulujeme!

Kategorie dorostenců poslední asi 4 roky trpí slabou konkurencí, jen parta příbramských gymnastů po krůčcích dozrávala k solidním výkonům. Když letos na jaře skoro dozrála, na scénu nečekaně naskočil Libčický dynamátor Karel Janda. Konkurence zhoustla, všichni přidali v tréninku a v písku vytáhli parádní formy. Od prvního kola je jasné, že nás čeká vyrovnaný souboj mezi Karlem Jandou a příbramskými Ondřejem Vanerem a Honzou Šindelářem. Šokem je ale vystoupení naprostého nováčka našich závodů, Adama Kočiše z Mladé Boleslavi. Adam sice chybuje a drobí hmaty, ale jeho silová dominance je děsivá a i přes chyby se ve druhém kole ujímá vedení časem 3,73. Ve třetím kole Udeřil Honza Šindelář, zkušeně vpadnul do startu a skákaným dohmatem se ujímá vedení v čase 3,70. Rozhoduje se ale až v posledním kole, kdy Adam Kočiš předvedl svůj vlastně nejpomalejší pokus, kdy se soustředil jen na to, aby nezachyboval a konečně dlouhým dohmatem si sáhl pro vítězství v čase 3,47. Stejně tak Karel Janda doplnil dva předchozí pokusy o povedený dohmat. Časem 3,59 se posunul na druhou příčku. Honza Šindelář, viditelně psychicky podlomen ze ztráty pozice, dlouho váhal se startem, ale zadařilo se a dohmatl přesně v čase, co potřeboval – 3,59. Díky lepšímu druhému času se vrátil alespoň na druhou pozici. Vzhledem k tomu, že i další dva závodníci dosáhli časů pod 4 vteřiny, na nadcházejícím mistrovství republiky očekáváme krásné souboje v této kategorii.

V kategorii mužů byl jasný favorit: Ondřej Košťák. Před dvěma lety dal na Schodišti čas 6,01, vzápětí se rozcestoval po světě, netrénoval, ztučněl a ve slabších chvílích se neskrýval lítostí nad tím, že tenkrát tu hranici 6 vteřin nepřekonal. Začátkem léta se zase usadil v Praze a do tréninku se opřel s bývalou intenzitou, ale s nebývalou pečlivostí a s využitím nových poznatků pro skladbu jídelníčku. Výkony šly nahoru spíše plíživě, ale nadějně. Až asi 2 týdny před závodem forma zprudka naskočila, Ondřej ji ještě dokrmil krutou dietou. V závodě všechno řekl zajišťovacím pokusem: 13 sáhů, 5,95 vteřiny. Čtvrtý závodník v historii pod historickou metou 6 vteřin a teprve druhý za použití současných velmi přísných pravidel. Je to krásné zlomit takto vysokou metu po deseti letech tréninku,

ve třiceti letech věku a při intenzivním pracovním a studijním vytížení. Gratulujeme! Pro Ondřeje je jistě dobrým znamením, že tento šťastný moment zažil právě v Písku, kam za dva dny nastupuje do práce.

Tomáš Filip v tréninkách na šestimetrovém laně dokáže Ondrovi zdatně konkurovat. Ale na osmičce se ukazuje, že je to jenom člověk a zatímco v Ondřejovi se okolo šestého metru probouzí opice, Tomáš jen striktně pokračuje ve strojovém tempu. Jeho výsledný čas je ale i tak parádní – 6,47 a nový osobní rekord. Trochu překvapivý je závodník na bronzové pozici. Už osmatřicetiletý Omer Saad si rovněž zlepšil osobní rekord na hodnotu 7,29. Čtvrtý Jiří Tlamsa překvapil a po dlouhodobém výkonnostním propadu opět zalezl v pěkném čase 7,29. Na pátém místě další osobní rekord – Natanael Měcháček za 7,71, stejně jako Daniel Martinec za 7,83, ten dal vůbec poprvé v životě pod 8 vteřin. Velmi špatně lezl Michal Fejgl – 8,07, co vězí za výkonnostním propadem dříve tak stabilního závodníka ví snad jen on sám. Naopak za úspěch lze považovat 8,23 v podání Marka Pustaje. Až na deváté pozici se umístil první nečlen pražské Palestry Jirka Kotlan za Sokola Příbram za 8,34, těsně pronásledovaný bratrem Vaškem za 8,56.

Z dalších závodníků stojí za zmínku osobáky Pavla Coufala a Tomáše Ježka za 9,81 a 9,91 a pak také start nového závodníka v kategorii veteránů, Luboše Šikuly, který při své premiéře zalezl za pěkných 12,38.

Děkujeme organizátorům za skvělé zázemí, závodníkům gratulujeme k perfektním výkonům a těšme se společně na vyvrcholení sezóny na mistrovství republiky v Olomouci.

Text: Michal Fejgl

### Výsledková listina - muži, senioři - 8 m

| Pořadí | Příjmení a jméno     | Ročník | Škola, oddíl    | 1.čas | 2. čas | 3.čas | 4. čas | Nejlepší čas |
|--------|----------------------|--------|-----------------|-------|--------|-------|--------|--------------|
| 1      | Košťák Ondřej        | 1981   | SŠK Palestra    | 5,95  | 6,12   | 6,20  | 8,14   | 5,95         |
| 2      | Filip Tomáš          | 1984   | SŠK Palestra    | 6,57  | 6,47   | 6,52  | 9,25   | 6,47         |
| 3      | Omer Saad            | 1973   | SSK Palestra    | 7,43  | 7,29   | 7,41  | 8,68   | 7,29         |
| 4      | Tlamsa Jiří          | 1979   | SŠK Palestra    | 7,66  | 7,63   | 9,70  | 8,30   | 7,63         |
| 5      | Měcháček Natanael    | 1990   | SŠK Palestra    | 7,94  | 7,81   | 7,71  | 7,77   | 7,71         |
| 6      | Martinec Daniel      | 1991   | SŠK Palestra    | 7,83  | 8,04   | 8,19  | 8,24   | 7,83         |
| 7      | Fejgl Michal         | 1980   | SŠK Palestra    | 8,15  | 8,97   | 9,14  | 8,07   | 8,07         |
| 8      | Pustaj Marek         | 1983   | SŠK Palestra    | 8,65  | 9,02   | 8,23  | 8,65   | 8,23         |
| 9      | Kotlan Jiří          | 1987   | Sokol Příbram   | 8,34  | 8,68   | x     | 8,72   | 8,34         |
| 10     | Kotlan Václav        | 1983   | Sokol Příbram   | 8,81  | 8,56   | 8,80  | 9,30   | 8,56         |
| 11     | Skaloš Ivan          | 1985   | SŠK Palestra    | 9,13  | 8,95   | 8,70  | 8,85   | 8,70         |
| 12     | Coufal Pavel         | 1973   | SG Všetaty      | 10,64 | 10,01  | 10,06 | 9,81   | 9,81         |
| 13     | Ježek Tomáš          | 1988   | Sokol Příbram   | 10,47 | 9,98   | 9,91  | 11,16  | 9,91         |
| 14     | Trávníček Stanislav  | 1977   | Sokol Písek     | 10,50 | 10,68  | x     | 11,19  | 10,50        |
| 15     | Branžovský Stanislav | 1992   | Sokol Příbram   | 11,41 | 10,74  | 11,25 | 12,49  | 10,74        |
| 16     | Trávníček Martin     | 1974   | Sokol Písek     | 11,86 | 12,43  | x     | 12,58  | 11,86        |
| 17     | Šíkula Luboš         | s 1963 | Sokol Pardubice | 13,45 | 12,53  | 12,38 | x      | 12,38        |
| 18     | Jokel Lubomír        | s 1964 | SŠK Palestra    | 13,95 | 13,72  | 14,64 | 14,04  | 13,72        |
| 19     | Pilát Ondřej         | 1983   | ZIGZAG Příbram  | 13,80 | x      | 14,61 | x      | 13,80        |
| 20     | Kadlec Ondřej        | 1982   | Tatran Sedlčany | 16,39 | x      | 23,80 | x      | 16,39        |
| 21     | Niezgodzky Pavol     | s 1953 | SŠK Palestra    | 17,34 | 16,43  | x     | x      | 16,43        |
| 22     | Fíla Pavel           | 1989   | Sokol Příbram   | 18,95 | x      | 22,1  | x      | 18,95        |

Hlavní rozhodčí  
Janda Libor

Hlavní pořadatel  
Stanislav Trávníček

s - senior

### Výsledková listina - Dorostenci - 4,5m

| Pořadí | Příjmení a jméno | Ročník | Škola, oddíl              | 1.čas | 2. čas | 3.čas | 4. čas | Nejlepší čas |
|--------|------------------|--------|---------------------------|-------|--------|-------|--------|--------------|
| 1      | Kočíš Adam       | 1993   | TJ Sokol Mladá Boleslav   | 4,07  | 3,73   | 4,83  | 3,47   | 3,47         |
| 2      | Šindelář Jan     | 1993   | Sokol Příbram             | 4,10  | 3,87   | 3,70  | 3,59   | 3,59         |
| 3      | Janda Karel      | 1994   | Sokol Libčice nad Vltavou | 4,31  | 3,82   | 3,89  | 3,59   | 3,59         |
| 4      | Vaner Ondřej     | 1994   | Sokol Příbram             | 4,22  | 3,85   | 4,12  | 3,78   | 3,78         |
| 5      | Hanus Jiří       | 1994   | Sokol Příbram             | 5,29  | 5,70   | 4,28  | 3,99   | 3,99         |
| 6      | Havelka Vít      | 1993   | Sokol Příbram             | 4,43  | 4,44   | 4,92  | 4,74   | 4,43         |
| 7      | Holý Tadeáš      | 1993   | Sokol Příbram             | 5,29  | 5,73   | 5,24  | 5,26   | 5,24         |
| 8      | Havlík Matouš    | 1995   | Sokol Příbram             | 6,29  | 6,57   | 6,46  | 6,28   | 6,28         |
| 9      | Bouše Jiří       | 1994   | Sokol Libčice nad Vltavou | 6,54  | 6,72   | x     | 6,86   | 6,54         |
| 10     | Herold Daniel    | 1994   | Sokol Příbram             | 8,01  | 7,41   | 7,02  | 6,76   | 6,76         |
| 11     | Vizina Dan       | 1993   | Sokol Libčice nad Vltavou | 7,50  | 7,24   | x     | 7,56   | 7,24         |
| 12     | Tomiška Michael  | 2000   | Sokol Libčice nad Vltavou | 9,74  | 9,71   | x     | 10,18  | 9,71         |
| 13     | Polínek Adam     | 2000   | Sokol Libčice nad Vltavou | 18,35 | x      | x     | x      | 18,35        |

### Výsledková listina - Dorostenky a ženy - 4,5m

| Pořadí | Příjmení a jméno | Ročník | Škola, oddíl         | 1.čas | 2. čas | 3.čas | 4. čas | Nejlepší čas |
|--------|------------------|--------|----------------------|-------|--------|-------|--------|--------------|
| 1      | Bohmová Monika   | 1986   | Sokol Praha Vršovice | 6,77  | 6,76   | x     | 6,37   | 6,37         |