

# Tělocvičná jednota SOKOL PRAŽSKÝ

odbor všestrannosti

Vás zve k účasti v otevřeném závodě - zúčastnit se mohou i nečlenové Sokola

## ŠPLH SCHODIŠTĚM XXVII. ročník

### Memoriál Bedřicha Lováka



Závod je zařazen do série Velkých cen ve šplhu na 8 m laně a je zařazen do seznamu kvalifikačních závodů pro mistrovství republiky ve šplhu na 8 m laně

Pořadatel: SOKOL PRAŽSKÝ

Místo: sokolovna Sokola Pražského, Praha 2, Žitná 42

Datum: **sobota 1. 3. 2025**

#### PROPOZICE

Organizační výbor: Ředitel závodu - Jiří Poes  
Rozhodčí u lana - Pavel Niezgodský  
Startér - Miroslav Vrána  
Technický úsek - Jan Štěpánek

Systém soutěže: Závod probíhá na jednom laně čtyřkolově, v každém kole má závodník jeden pokus. Pořadí startujících v 1. kole bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Startovní pořadí v 2. 3. a 4. kole bude sestaveno podle času dosaženého v 1. kole. Organizátor si vyhrazuje (podle počtu závodníků) omezit možnost startu ve 4. kole pouze prvním 5 závodníkům z kategorie I. II. a V. Kategorie I. a II. závodí závodníci spolu v jednom startovním poli. Pro kategorii III. a IV. prvním z 10 závodníků. Toto pravidlo bude upřesněno při zahájení závodu.

Výsledný čas a umístění je dáno nejlepším výkonem ze všech kol. Závodník je klasifikován, pokud má alespoň jeden platný pokus. V případě shodnosti nejlepšího času u dvou a více závodníků rozhoduje druhý nejlepší čas.

Soutěží se podle pravidel schválených výkonným výborem šplhu na 8 m laně.

Kategorie		Délka lana [m]
III. + IV.kat. – muži (19-50 let) a masters (nad 51 let)	muži rok narození 1975 až 2006 masters rok narození 1974 a starší	8,0
I. kat. – žáci (mladší 15 let)	rok narození 2009 a mladší	4,5
II. kat. – dorostenci (15-18 let)	rok narození 2007 až 2010	4,5
V. kat. – ženy, dorostenky, žákyně	rok narození 2015 a starší	4,5

Kategorie I. bude samostatně vyhlášována při účasti min 3 závodníků.

Zdravotní podmínky a pojištění: Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost, není pojištěn proti úrazům nebo ztrátám a nezletilí se souhlasem rodičů.

Startovné: u prezence ve vestibulu sokolovny, 60 Kč pro všechny kategorie (prosíme o pokud možno přesnou platbu)

Materiální zabezpečení: Náklady na cestovné a stravu si hradí každý sám (případně přispěje vysílající složka).

Časový plán závodu:

Prezence	9.00 – 9.45 hod.
Nástup závodníků, slavnostní zahájení	10.00 - 10.15 hod.
Rozcvičení na 4,5 m laně	10,15 – 10,30 hod
Začátek závodu	10.30 hod.
Předpokládané ukončení vlastního závodu	13.30 – 15.00 hod.
Nástup závodníků, vyhlášení výsledků a zakončení	20-30 min. po ukončení závodu

Odměny: První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a pamětní list.

Závodník, který dosáhne poprvé (ve Šplhu schodištěm) mety 8 m (muži a masters) a 4,5 m (ženy a dorostenky) - čas nerozhoduje - obdrží pamětní medaili a automaticky se stane členem KLUBU ŠPLHAVCŮ Sokola Pražského. Na medaili, kterou vyhotovil na základě fotografie Marie Brunerové výtvarník Drahoslav Klement, je v siluetě ztvárněn Martin Masár z Bratislavy, který byl dlouhodobým držitelem rekordu ve šplhu na osmimetrovém laně a jeho výkon 5,58 s byl zapsán do Guinnessovy knihy rekordů.

Doprava: K tělocvičně SOKOLA PRAŽSKÉHO se dostanete pěšky od metra trasy A a C ze stanice „Muzeum“ nebo od stanice I. P. Pavlova metra trasy C nebo tramvaje č. 4, 6, 10, 16 a 22. Vzhledem k vyhlášenému placenému parkování na Praze 2, upozorňujeme na zhoršené možnosti parkování v okolí sokolovny.

Přihlášky: Závodníky prosíme o předběžné elektronické nahlášení své účasti do středy 26.2. na emailovou adresu ([kroupic@seznam.cz](mailto:kroupic@seznam.cz)) a současně na [honza.stepanek.82@gmail.com](mailto:honza.stepanek.82@gmail.com)). Závodník uvede v emailu jméno, příjmení, oddíl za který závodí, kategorii, rok narození a předpokládaný čas. Závodník, který startuje poprvé na VC Šplhu schodištěm to také uvede v elektronické přihlášce a u prezence.

Informace a aktuality ze světa šplhu: [www.svetsplhu.cz](http://www.svetsplhu.cz)

Na Vaši účast se těší SOKOL PRAŽSKÝ !

Za organizační výbor: **Jirka Poes** 724 475 798  
Jan Štěpánek  
**Mírek Vrána**