



Tělocvičná jednota SOKOL Dvůr Králové nad Labem
oddíly šplhu a OCR



Vás zve k účasti na otevřeném závodě – zúčastnit se mohou i nečlenové Sokola

VELKÁ CENA PODKRKONOŠÍ III. ROČNÍK + KRÁLOVÉDVORSKÝ KINGKONG Nové závody vycházející z populární opičí dráhy

Sportovní hala STRŽ, Elišky Krásnohorské 2919, Dvůr Králové nad Labem
sobota 13.05.2023

Závod šplhu je zařazen do série **Velkých cen ve šplhu na laně** a je zařazen do seznamu kvalifikačních závodů pro Mistrovství České republiky ve šplhu na 8 m a 4,5 m laně pro všechny aktuální kategorie.

PROPOZICE

Zveme vás na unikátní trojici závodů, které vycházejí z klasické opičí dráhy, kterou mají všechny děti v tělocvičně úplně nejrady. Každý závodník se může zúčastnit 1, 2, nebo všech 3 závodů podle svého uvážení. Každý závod bude mít i vlastní vyhlášení výsledků.

1. Parkour speed run

Běh a k tomu větší, či menší překážky, které závodník přeleze, přeskočí, či podleze. Vysoké, nízké, šikmé, tvrdé i měkké. Trať bude postavena tak, že ji naprosto každý závodník dokáže zdolat, byť každý dle svých možností a schopností. Jediným kritériem bude čas, za který se mu to podaří.

2. Ninja warrior

Mrštnost a trochu síly - ručkování, houpání, stabilita. Všechny překážky budou uzpůsobeny věku dětí a každý ze závodníků je překoná, byť třeba za drobné pomoci přítomných dobrovolníků. U větších dětí už nebude dopomoc a když některou z překážek děti nezdolají, čeká je tzv. handicap. Což u nás budou hlavně dřepy.

3. Šplh na laně

Budou připraveny lana různých délek (malé děti 3m) a bude možné šplhat jak s přírazem - tedy s použitím nohou, tak bez přírazu. Kdo však zvládne náročnější šplh bez přírazu, tak mu z celkového času bude odečteno několik vteřinek (upřesníme v den závodu).

Průběh závodu

Závody se budou konat souběžně na třech stanovištích, přičemž všichni závodníci jedné kategorie budou mít stejné pořadí jejich zdolávání. Někdo začne šplhem, pokračuje na parkour a končí ninjou. Jiná kategorie to bude mít naopak, aby se všichni vystřídali všude. Kdo však zvládne všechny 3 závody, získá ocenění KingKong. **Nejhodnotnější ceny v dětských kategoriích vylosujeme ze VŠECH účastníků.**

Vše se uskuteční ve sportovní hale Strž ve Dvoře Králové. Pokud by byla opravdu dobrá předpověď počasí, uděláme jeden ze závodů venku v okolí sportovní haly.

Zdravotní podmínky:

- každý závodník startuje na vlastní odpovědnost, nezletilí se souhlasem rodičů

Startovné:

- platba a registrace do 30.4.2023 200 Kč
- platba a registrace 30.4.2023 - 9.5.2023 250 Kč
- platba a registrace při vstupu do sportovní haly 300 Kč (**nebude-li naplněna kapacita**)
(Cena je stejná, ať už se závodník zúčastní jednoho, nebo všech závodů dne)

- náklady na cestovné a stravu si hradí každý sám (případně přispěje vysílající složka)

Kategorie a čas startu:

- Zahájení a nástup závodu VŠECH dětí 8:30 hod.
A) Začátečníci malí 6-8 let ročník 2015 a mladší - (lano 3 m) 9:00 hod.
B) Začátečníci větší 9-13 let ročník 2010 - 2014 (těžší překážky, lano 3 m) 9:00 hod.

Tradiční kategorie Velkých cen ve šplhu na laně:

- I. Žáci a žákyně ročník 2008 a mladší (lano 4,5 m) 10:30 hod.

Pozor – start Ninja a Parkouru bude i pro tuto kategorii v 9:00

Vyhlášení dětských závodů a zahájení závodu žen, dorostu a mužů 12:30 hod.

- II. Dorostenci ročník 2005 - 2007 (lano 4,5 m) 13:00 hod.

- III. Ženy a dorostenky a příchozí ročník 2005 a starší (lano 4,5 m) 13:00 hod.

- IV. Muži ročník 2004 - 1973 (lano 8 m) 14:30 hod.

- V. Masters ročník 1972 a starší (lano 8 m) 14:30 hod.

Tyto kategorie si Ninja a Parkour dráhu vyzkouší individuálně podle vlastního uvážení.

Předpokládané ukončení závodu: 16:30 hod.

Nástup závodníků, vyhlášení výsledků a zakončení 15 min. po ukončení závodu.

Pořadatel má právo na změnu harmonogramu dle vývoje soutěže.

Připomínky/protesty:

- písemně, nejpozději do skončení kola, ve kterém ke sporné události došlo
- vklad 300 Kč, v případě zamítnutí propadá ve prospěch pořadatelů

Přihlášky:

- prosíme o přihlášení [na této adrese \(https://forms.gle/VTMFLsNp5rxAPkGW8\)](https://forms.gle/VTMFLsNp5rxAPkGW8).

Odkaz na formulář je i na našem [Facebooku - OCRteamDK](#)

Občerstvení:

- bufet v předsálí haly

Odměny:

- vítězové závodu šplhu mužů a žen obdrží finanční prémii 1000 Kč
- první tři závodníci v každé kategorii každého závodu medaili
- každý závodník obdrží pamětní list, upomínkové předměty
- **nejlepší ceny od sponzorů budeme u vyhlášení dětí LOSOVAT**

Systém soutěže:

- závod šplhu probíhá tříkolově plus muži a masters další 2 finálová kola (na dvou lanech)
- parkour speedrun a ninja 2 pokusy
- pořadí startujících v prvním kole šplhu bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Startovní pořadí pro finálová kola šplhu (4. a 5. kolo) bude sestaveno podle nejlepších časů dosažených v 1. až 3. kole.
- umístění je dáno nejlepším výkonem ze všech absolvovaných kol

Závodník je klasifikován, pokud má **alespoň jeden platný pokus**. V případě shodnosti nejlepšího času u dvou a více závodníků rozhoduje druhý nejlepší čas.

Doprava:

- vlastním vozidlem - **parkování u sportovní haly** nebo poblíž haly
 - dále možno využít prostorné **parkoviště u ZOO Safari** (cca. 10 minut)

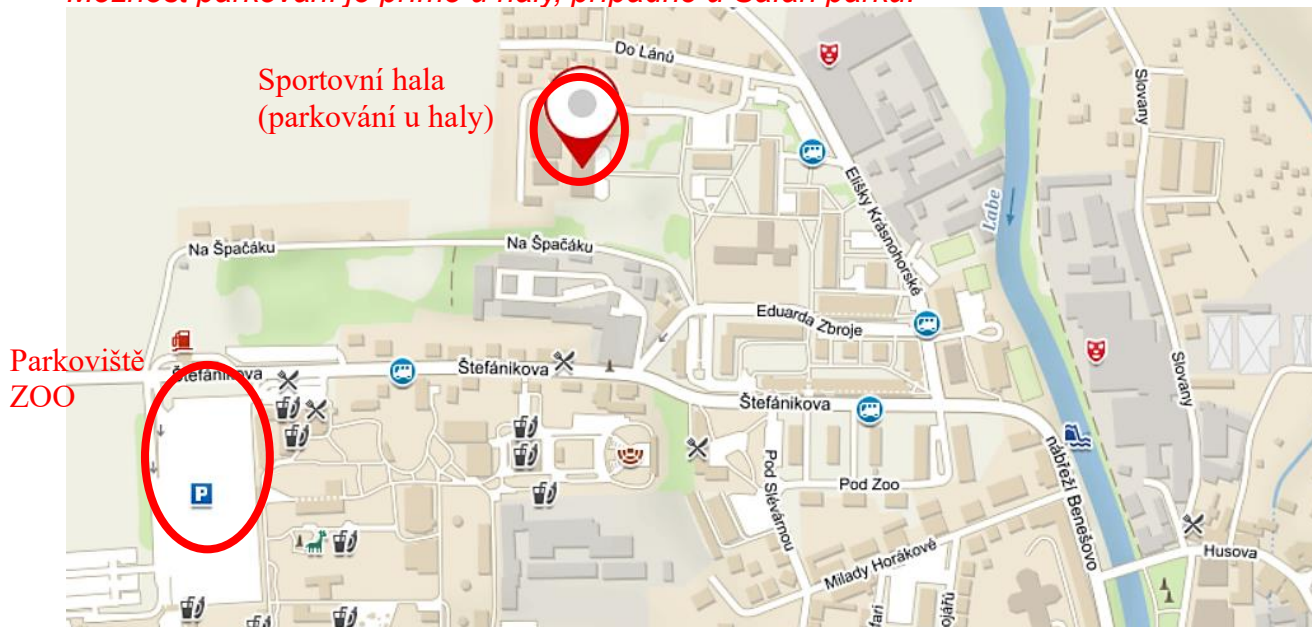
chůze pěšky na místo závodu)

- vlakem - **kdo přijede vlakem, prosíme nahlásit předem**

→ vlakové nádraží je cca. 5 km od místa závodu - V 10,00 hod. a ve 12,00 hod přijíždí na nádraží vlaky od Hradce Králové a od Liberce, pokud bude dopředu avizovaný zájem, přistavíme vozidlo, které zajistí dopravu do sportovní haly.

→ autobusem – z autobusového nádraží jede spoj na ZOO Safari

Možnost parkování je přímo u haly, případně u Safari parku:



Organizační výbor:

ředitel závodu šplhu

- Jiří Schreiber **603 275 329**

ředitel Ninja a Speed run

- Jan Holan **732 521 835**

rozhodčí u lana

- Pavol Niezgodský

časomíra a rozhodčí Ninja

- Lucie a Jiří Zelenkovi

časomíra a rozhodčí speed run

- bude doplněno

Štátér lano

- Jiří Poes, Jan Štěpánek

Časomíra lano

- Ondřej Schreiber a Filip Holan

Zápis výsledků

- Gabriela Schreiberová

Informace a aktuality o závodě:

<https://www.facebook.com/OCRteamDK>

Splh.kralovedvorsko.cz

www.svetsplhu.cz