

Velká cena Frýdku-Místku 2007

Před čtyřmi měsíci se většina šplhačů rozloučila s jarní částí sezóny výkony na hranici osobních rekordů a odebrala se na soutěžní prázdniny s předsevzetím tvrdého tréninku na podzimní vyvrcholení sezóny-mezinárodní závod ve Francii. Až tuto sobotu jsme se zase setkali ve Frýdku-Místku abychom prověřili, jak dobře jsme na Francii připraveni. Pravda, my z Palestry jsme na Moravu jeli s pocity viny z trochu zanedbaného tréninku, ale uklidňovali jsme se představou, že všichni ostatní to vzali vážně a tak se o reprezentační výsledky nemusíme obávat. Bohužel, vzápětí se ukázalo, že s obdobnými pocity přijela většina závodníků a tak dobré výsledky reprezentačního týmu bude muset zachraňovat skutečnost, že asi 15 kilometrů severně od Olomouce se nachází zóna, v níž neexistuje odpočinek a pro jejíž obyvatele je největší rozkoší neustálé rozedírání rukou a zápach vlastního potu a krve.

Tak se stalo, že ve sportovní hale se sešlo 24 do bronzova opálených přitloustlých závodníků z celé republiky, všichni odpočatí a plni zážitků z letního zahálení a k nim se posléze přidali 3 Šternberáci, ověnčení provazci svalů, strhaní a bledí po léte stráveném v tělocvičně.

Teď již k samotnému závodu. Kategorii dorostenců podle očekávání ovládl Tomáš Petr z SOU Polytechnická Brno. Tomáš dal nejlepší čas sezóny 3,45 a zůstal pouze jednou setinou za osobákem. Tomášovi už do konce jeho působení v dorostenecké kategorii zbývají jen 2 závody, doufejme, že stihne najít motivaci a dokáže se rozloučit překonáním svého více než rok starého osobáku, příští rok už mezi muži o motivaci nouzi mít nebude. Druhý skončil domácí Jan Michálek díky vyrovnání osobáku v hodnotě 3,93. Třetí Vladimír Krejčí si osobák dokonce výrazně vylepšil na hodnotu 3,97.



Soutěž na osmimetrovém laně začala velice vlažně. V prvním kole jsme napřed viděli řadu prohmatů, jenom jeden čas těsně pod 8 s a tak už se začalo spekulovat, jestli



lano není o několik metrů delší, nebo jestli časomíra nějakou tu vteřinu nepřidává. Ale pak usedl k lanu úřadující mistr republiky a národní rekordman Aleš Novák a ukázal, že je vše v pořádku, protože časomíru zastavil na čase o jednu setinu lepším, než byl do té doby platný národní rekor - 5,79. Nikdo nechtěl věřit tomu, že Aleš si v tomhle pokuse dal „vidličku“ (uchopení lana mimo dlaň, pouze mezi prsty). Na jeho druhém pokuse není ani co komentovat-vypadal úplně stejně, jenom výsledný čas byl ještě o 5 setinek lepší-5,74. Škoda, že ve třetím pokuse Aleš těsně

nedohmátl, i tak ale prokázal další zlepšení a je tak určitě naší největší nadějí do Lyonu.

Souboj o další medailové příčky byl obrazem naprostého zmaru, utkali se o něj celkem kvalitní závodníci ovšem vše se odehrávalo v časech přibližně o vteřinu horších, než by si aktéři přáli. Druhý byl nakonec Michal Fejgl v čase 7,58-přesně vteřinu za osobákem, třetí Vašek Kotlan časem 7,74. Morální hodnota takto získaných trofejí je pochopitelně pochybná a oba aktéři by se měli spíše stydět, než se s poháry pompézně fotografovat! Bramborový Marek Pustaj lezl vyloženě špatně-7,82 a pátý Ondřej Košťák ještě hůř-7,95.

Slova uznání zaslouží Martin Kubánek, šplhá teprve pár měsíců a jako správný Šternberák zamakal a za léto se zlepšil skoro o 7 desetin-8,20, navíc přešel na styl delších sáhů, který se mu bude ve vytrvalostních disciplínách v Lyonu hodit. Jirka Kotlan předvedl jen prohmaty, nedohmaty a výtuhy = všechno to, co nikdo z diváků nechtěl vidět. Příjemně se představil Honza Kašpárek pocházející ze Šternberka, který nezávodil více, než 2 roky. Honza přijel na závod přímo z dovolené na surfu a přes očekávanou únavu předvedl svůj typický dynamický styl a čas 8,50. Věříme, že měsíc tréninku mu bude stačit a v Písku to už bude vysněný čas začínající sedmičkou.



Deváté a desáté místo obsadili mimo soutěž šplhající dorostenci Tomáš Petr a Honza Michálek, oba ve svých průměrných časech 8,53 a 9,55. Z ostatních závodníků za zmínku stojí jen 2 veteráni. Bojek Šnýdr ze Šternberka dal opět hezký čas pod 10 vteřin 9,82 a Luboš Kopecký 15,07. Ani jeden z nich by se v Lyonu neměl ztratit.

Pro zpestření organizátoři zařadili ještě vyřazovací souboj na 4,5 metru. Vítězem se stal suverénně Aleš Novák. Všechny pokusy dal pod 3 vteřiny, s tím, že většina z nich byla na 5 hmatů v časech jen těsně nad 2,6 vteřiny. Na druhé místo se doslova proplazil Michal Fejgl. Krátké lano mu vůbec nesesedlo a vyloženě se trápil, přesto měl neuvěřitelné štěstí a s časy 3,92/ 3,62 a 4,51 se dostal až do finále. Třetí skončil Ondřej Košťák, který si trochu spravil náladu hezkým osobákem na této délce lana – 3,06.

Na závěr děkujeme organizátorům za bezchybný průběh závodu a přejeme všem co nejlepší formu do Lyonu.

mf

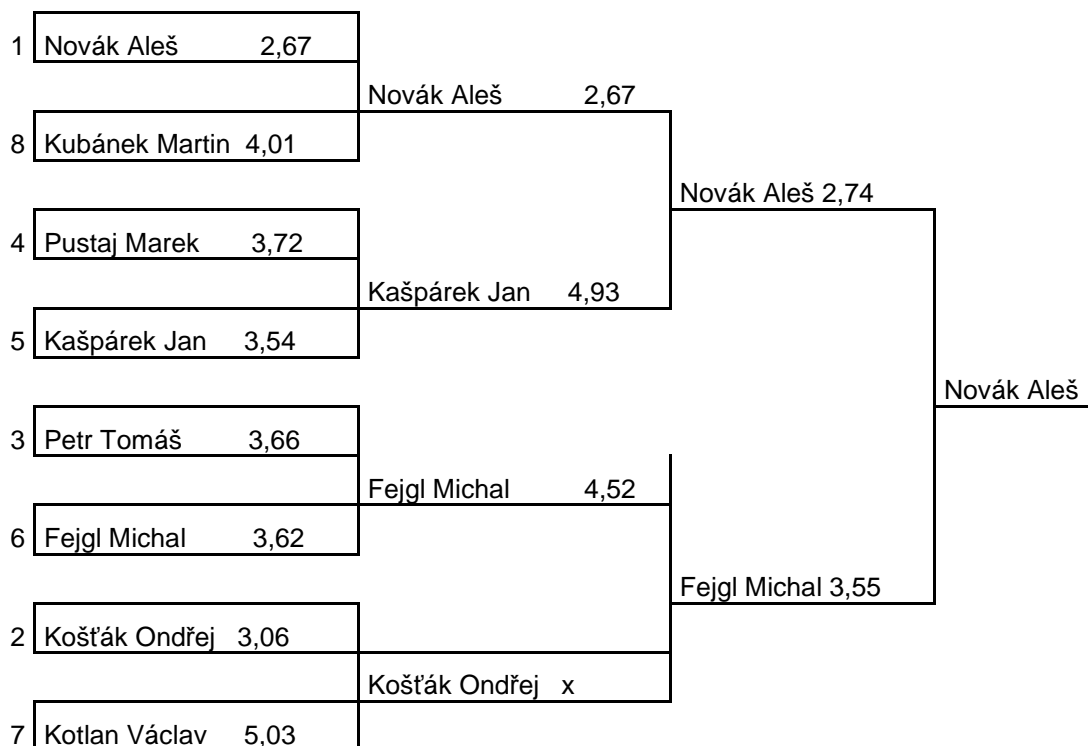
Výsledková listina – muži 8 m								
Pořadí	Příjmení a jméno	ročník	Oddíl	1.kolo	2.kolo	3.kolo	Nejllepší čas	Pozn.
1.	Novák Aleš	87	Sokol Šternberk	5,79	5,74	x	5,74	
2.	Fejgl Michal	80	ŠSK Palestra Praha	8,17	7,81	7,58	7,58	
3.	Kotlan Václav	83	Sokol Příbram	7,89	8,49	7,74	7,74	

4.	Pustaj Marek	83	ŠSK Palestra Praha	8,64	7,85	7,82	7,82	
5.	Košťák Ondřej	81	ŠSK Palestra Praha	8,17	8,13	7,95	7,95	
6.	Kubánek Martin	86	Sokol Štemberk	9,61	8,45	8,20	8,20	
7.	Kotlan Jiří	87	Sokol Příbram	9,99	11,34	8,40	8,40	
8.	Kašpárek Jan	81	Aron Sport Velká Úpa	8,50	8,77	9,47	8,50	
9.	Petr Tomáš	89	SŠ Polytechnická Brno	8,53	x	x	8,53	d
10.	Michálek Jan	89	GPB Frýdek-Místek	9,55	x	x	9,55	d
11.	Šnýdr Záboj	61	Sokol Štemberk	11,02	9,82	10,04	9,82	s
12.	Tlamsa Jiří	79	ŠSK Palestra Praha	10,34	9,86	10,37	9,86	
13.	Přadka Jan	90	SŠED Frýdek-Místek	10,17	10,67	x	10,17	d
14.	Mackanič Daniel	89	SŠED Frýdek-Místek	11,39	10,20	11,82	10,20	d
15.	Pos Zdeněk	89	Sokol Příbram	11,04	x	x	11,04	d
16.	Krejčí Vladimír	89	Sokol Brno 1	12,93	11,40	x	11,40	d
17.	Effenberger Jiří	90	Sokol Brno 2	12,14	13,28	x	12,14	d
18.	Kopecký Luboš	34	Sokol Doubravka - Plzeň	15,07	17,39	x	15,07	s
19.	Kadlec Ondřej	82	Tatran Sedlčany	16,20	16,04	x	16,04	

Pozn. d - dorost
s - senioři

Výsledková listina – dorostenci 4,5 m							
Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	1.kolo	2.kolo	3.kolo	Nejlepší čas
1.	Petr Tomáš	89	SŠ Polytechnická Brno	3,51	3,45	5,97	3,45
2.	Michálek Jan	89	GPB Frýdek-Místek	4,29	3,93	4,13	3,93
3.	Krejčí Vladimír	89	Sokol Brno 1	4,13	3,97	4,50	3,97
4.	Pos Zdeněk	89	Sokol Příbram	4,30	x	5,13	4,30
5.	Přadka Jan	90	SŠED Frýdek-Místek	4,61	4,39	4,51	4,39
6.	Mackanič Daniel	90	SŠED Frýdek-Místek	5,76	4,84	4,53	4,53
7.	Effenberger Jiří	90	Sokol Brno 2	4,86	4,97	4,77	4,77
8.	Haluska Lukáš	89	GPB Frýdek-Místek	4,98	x	5,25	4,98

Paralelní šplh na 4,5 m



o 3. místo

Kašpárek Jan 3,72

Košťák Ondřej 3,23

Košťák Ondřej