

Šplh schodištěm 2005

Tradičně druhou sobotu v březnu se i letos uskutečnil závod na který se mnozí závodníci těší a vyladují formu po celý rok. Unikátní atmosféra schodiště, ze kterého si mohou diváci na závodníka doslova sáhnout se letos spojila s vysokou kvalitou lana, které bylo pro tento závod "vymazleno" přímo ve schodišti během častých tréninků ŠSK Palestra. K tomu si většina závodníků přivezla výbornou formu a tak si neuvěřitelných 7 z nich odvezlo nový osobní rekord.

Soutěž začala kláním žen na 4,5 metrovém laně, kde nastoupily 2 závodnice. Zlato si odvezla tradiční účastnice Gabriela Markvartová z Písku časem 7,06. Gábina pravděpodobně doplácí na nízkou konkurenci ve své kategorii, která ji nemotivuje k maximálnímu rozvoji jejího potenciálu, protože její časy se už asi 2 roky nezlepšují. Druhou příčku obsadila Kateřina Pilařová z Ústí nad Labem časem 9,60.

Překvapením bylo obsazení dorostenecké kategorie, kde nastoupilo 10 závodníků, z nichž 5 jsme na závodě viděli vůbec poprvé. Konkurence v dorostenecké kategorii dost trpí na odchod nejlepších závodníků do vyšší kategorie, díky čemuž se souboje o zlato odehrávají na řádově nižší úrovni, než v minulém roce. Přesto se o první místo bojovalo velice dramaticky a vybojoval ho nakonec s náskokem pouhých tří setinek David Markvart z Písku, bratr vítězky ženské kategorie. Jeho čas byl 4,83 a těsně poraženým byl Ondřej Jánský z Dobříše s časem 4,86. Třetí skončil Jan Jarý z Varnsdorfu, který předvedl velice sympatický výkon, jen dohmaty mu tentokrát příliš nevyházely a tak se musel spokojit s časem 5,24. V posledním kole dorostenecké kategorie selhala časomíra, což se asi nejvíce dotklo výkonu nejlepšího z nových závodníků, Petra Kúdely z Prahy, který už svůj povedený pokus bohužel nedokázal v opravném pokuse napodobit. Doufejme, že s ním i s dalšími nově objevenými tvářemi se budeme na velkých cenách setkávat častěji.

Po přemístění dohmatového čidla do úrovně 8 metrů se početné publikum začalo těšit na zajímavé souboje, které slibovala i účast všech 3 medailistů z loňského mistrovství republiky. Pepa Křivánek v posledních závodech už jen velice pracně drží svou 4 roky trvající neporazitelnost. Dneska se ho opět pokusil sesadit Martin Matěj, který si perfektním zajišťovacím pokusem za 7,19 udělal dobrou pozici pro útok v dalších kolech. Pepa ale dokázal být o krok napřed, protože jeho zajišťovák měl hodnotu 7:06. Martin se ve druhém kole dostal do pro něj příznačného tranzu, šplhal opět kratšími sáhy s pekelnou frekvencí a v závěru se nadechl k velice odvážnému dohmatu, který s jistotou doskočil. Čas vyvolal zasloužené ovace - měl hodnotu 6,91, Martin si udělal osobák, dostal se do vedení v závodě, ale hlavně se stal teprve čtvrtým Čechem v historii, který prolomil hranici 7 vteřin. Pepa dokázal zareagovat rázným protiúderem-čas 6,87 odsunul rozhodnutí do posledního kola, kde už se ale Martin nezlepšil, naopak Pepa potvrdil další trvání své dominance vítězným časem 6,67.

Obdobný souboj se odehrál o bronzovou příčku. Favoritem byl Libor Hroza. Ten si ale přijel spíše pro účast, na závod se nijak zvlášť nepřipravoval a jak se ukázalo tak lano neměl příliš nachozené. Konkurovat mu proto překvapivě mohl Michla Fejgl, který naopak do tohoto závodu upřel všeskeré tréninkové nadšení. První kolo dal Libor za 7,96, Michal ho těsně porazil za 7,94. Do druhého kola šli oba naplno, Libor se zlepšil na 7,37. Michal překvapil, dokázal ho opět překonat, tentokrát v osobním rekordu 7,34. Ve třetím kole se už Libor nezlepšil a tak Michal mohl šplhat uvolněně, s jistotou bronzové medaile. Poté co úspěšně zariskoval vpád do startu, jel s pro něj neobvyklou frekvencí, díky které poněkud zkrátil sáhy a musel o to protáhnout dohmat, při kterém snad nikdo nevěřil, že bude stačit-stačil a Michal sám nemohl

uvěřit času: 7,22, což je jeho osobní rekord a zároveň i rekord celé Palestry. Zajímavostí u Michala je, že 3 dny pře závodem proležel v horečkách způsobených chřipkou a sám se pro účast rozhodl až těsně před závodem jenom pro to, že mu bylo líto promarnit svůj nejoblíbenější závod.

Páté místo šťastně získal Štěpán Muchka z Mladé Boleslavi. Ten předvedl 3 velice povedené pokusy z nichž nejlepší měl hodnotu 7,49. Těsně za ním tak skončil Jiří Tlamsa z Palestry. Tento závodník si už čtvrtý rok po sobě na Schodišti vylepšuje své osobáky. Tentokrát se mu to povedlo ve druhém kole, kdy se dokonce časem 7,50 na několik minut stal nejlepším závodníkem v historii pražské Palestry. Ve třetím kole předvedl dokonce ještě rychlejší šplh, bohužel se mu těsně nepovedlo doskočit dohmat-8,15. Až sedmá příčka tak zbyla na stříbrného medailistu z MČR, Martina Masáka. Ten měl trochu smůly, když v prvním kole nedotáhl dohmat a tak byl nakonec jeho nejlepším pokusem ten druhý za 7,72, což by normálně byl hezký čas, dneska to ale nestačilo. Osmý Per Bílý trochu válčí s nadváhou (73 kg na 168 cm nejsou ideální parametry) dal 8,07 a slibuje výkonnostní progres během jara. Devátý Ondřej Košťák překvapil vyrovnaností svých pokusů a v doplňkáči naznačil, že hranice osmi vteřin by mu neměla zůstat dlouho zakletá. Výkon desátého Marka Pustaje 8,80 byl spíše nominační, jistě u něj během sezóny uvidíme mnohem lepší časy. Za zmínku jistě stojí i osobní rekordy Tomáše Filipa a Ivana Skaloše 9,55 a 9,68, kteří snad konečně budou se železnou pravidelností lézt pod 10 vteřin.

Podle názoru některých účastníků byl letošní Šplh schodištěm nejpovedenějším závodem v dosavadní historii tohoto sportu. Děkujeme tedy organizátorům za dobrou práci a těšíme se na další, snad podobně povedený ročník.

mf

Výsledková listina - dorostenci 4,5 m

Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	Výsledný čas
1	Markvart David	1988	Sokol Písek	5,36	4,83	4,90	4,83
2	Jánský Ondřej	1987	TJ Sokol Dobříš	5,49	5,19	4,86	4,86
3	Jarý Jan	1990	HK Varnsdorf	5,43	5,24	5,27	5,24
4	Kúdela Petr	1987	SPDŠ, SOU a U a.s, Praha	5,92	6,22	6,49	5,92
5	Řehák Jaroslav	1990	TJ Sokol Dobříš	5,99	6,21	6,06	5,99
6	Matura Martin	1988	Sokol Písek	6,21	6,34	6,45	6,21
7	Šíp Petr	1988	SPDŠ, SOU a U a.s, Praha	7,06	6,75	7,19	6,75
8	Lundák Michal	1989	SPDŠ, SOU a U a.s, Praha	x	7,75	7,98	7,75
9	Kořínek Jan	1990	Sokol Příbram	8,26	7,88	8,41	7,88
10	Georgiev Petar Ralev	1988	SPDŠ, SOU a U a.s, Praha	8,94	11,00	11,82	8,94

Výsledková listina - ženy 4,5 m

Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	Výsledný čas
1	Markvartová Gábina	1986	Sokol Písek	7,48	7,06	7,47	7,06
2	Pilařová Kateřina	1987	TJ Stadion Ústí nad Labem	9,60	10,69	x	9,60

Výsledková listina - muži 8 m

Pořadí	Příjmení a jméno	Ročník	Oddíl	I. kolo	II. kolo	III. kolo	Výsledný čas
1	Křivánek Josef	1979	Sokol Brno I	7,06	6,87	6,67	6,67
2	Matěj Martin	1986	Sokol Nové Město n. Metují	7,19	6,91	7,03	6,91
3	Fejgl Michal	1980	ŠSK Palestra Praha	7,94	7,34	7,22	7,22
4	Hroza Libor	1987	HO ACALI	7,96	7,37	7,45	7,37
5	Muchka Štěpán	1981	Sokol Mladá Boleslav	7,66	7,64	7,49	7,49
6	Tlamsa Jiří	1979	ŠSK Palestra Praha	8,49	7,50	8,15	7,50
7	Masák Martin	1981	Slavia Liberec	10,10	7,72	8,00	7,72
8	Bílý Petr	1981	ŠSK Palestra Praha	8,48	8,07	8,35	8,07
9	Košťák Ondřej	1981	ŠSK Palestra Praha	8,33	8,25	8,32	8,25
10	Pustaj Marek	1983	ŠSK Palestra Praha	9,02	8,80	x	8,80
11	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra Praha	9,55	9,60	9,76	9,55
12	Skaloš Ivan	1985	ŠSK Palestra Praha	9,68	10,18	9,95	9,68
13	Kotlan Václav	1983	Sokol Příbram	10,61	10,39	11,47	10,39
14	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	x	10,62	10,53	10,53
15	Ševčík David	1981	Sokol Pražský	10,70	x	10,62	10,62
16	Feigl Stanislav	1960	HK Varnsdorf	11,55	11,93	x	11,55
17	Hladík Jan	1984	ŠSK Palestra Praha	12,20	11,77	12,09	11,77
18	Poes Jiří	1955	Sokol Pražský	12,21	12,39	x	12,21
19	Novák Leoš	1977	ŠSK Palestra Praha	13,61	x	13,51	13,51
20	Kohák Aleš	1977	HK Varnsdorf	13,90	x	13,51	13,90
21	Merunka Jindřich	1978	Slavia Liberec	14,67	14,89	x	14,67
22	Vorel Jan	1986	SPDŠ, SOU a U a.s., Praha	x	x	x	X